



## 油断禁物、熱中症!!

**内容:** 今年も暑い夏になりそうです。  
熱中症は予防すること、早めに気付くことが大切です。  
自分の身体と大切な人達を、猛暑から守る力を身に付けましょう。

**日時:** 7月19日(水) 15:00~16:00  
7月20日(木) 15:00~16:00  
7月21日(金) 15:00~16:00

※当日参加、途中退室可能です。

**場所:** 大学保健管理センター(7号館1階)

**講師:** 保健管理センター 保健師

お問い合わせは、保健管理センター(03-3409-7896)まで

熱中症によって生じる身体の変化や症状、予防対策だけでなく、  
応急処置・介抱時の正しい方法や注意点、スポーツドリンクと経口補水液の違い  
についてもお伝えします。

涼みながら、気軽に講義をお聞きください!!

